

Systemiset sidekudossairaudet -kurssi

Kelan sidekudossairaudet -kurssilta saat tukea oman hyvinvointisi, terveytesi ja elämänlaatusi edistämiseen, jotta voit elää mahdollisimman täysipainoista elämää sidekudossairaudestasi huolimatta. Sopeutumisvalmennuskurssille voit hakea, jos sinulla on diagnosoitu systeeminen sidekudossairaus, esimerkiksi **SLE, dermato(poly)myosiitti, systeeminen skleroosi, skleroderma, CREST-oireyhtymä, MCTD-oireyhtymä tai polykondriitti (monirustotulehdus)**. Voit opiskella, olla työelämässä tai eläkkeellä. Kurssilta saat monipuolisesti tukea ja keinoja omassa arjessa esiintyvien haasteiden hallintaan. Kurssilla löydetään omia vahvuuksia ja voimavaroja sekä vahvistetaan kykyä ja halua osallisuuteen omassa elämässä. Ryhmässä huomaat, ette ole yksin sairauden mukanaan tuomien haasteiden kanssa.

Kuntoutuksen toteutus

Systemiset sidekudossairaudet -kurssi koostuu kahdesta viiden vuorokauden kuntoutusjaksosta Kankaanpäässä täysihoidolla. Otamme sinuun yhteyttä ennen ensimmäistä kuntoutusjaksoasi, ja kuntoutuksen päätyttyä teemme vielä 1–2 seurantayhteydenottoa tarpeen mukaan. Myös kuntoutusjaksojen väleissä pidetään yhteyttä, jotta varmistuu kuntoutumisen hyvä edistyminen myös kotiympyröissä. Tukenasi on moniammatillinen työryhmä, muun muassa erikoislääkäri, sairaanhoitaja, fysioterapeutti, ravitsemusterapeutti, psykologi, toimintaterapeutti sekä sosiaalityöntekijä.

Kurssi sisältää paljon ryhmässä toimimista, yhdessä tekemistä ja keskusteluja. Kurssi tarjoaa hyvät puitteet aktivoitumiseen, omien voimavarojen vahvistumiseen, palautumiskeinojen löytämiseen ja vertaistukeen. Ohjelmaa muovataan osallistujien tarpeiden ja tavoitteiden mukaan niin, että toiminta on mielekästä koko ryhmälle.

Kuntoutuksen maksaa Kela, ja Kelalta on mahdollisuus hakea kuntoutusrahaa mahdolliselta työstä poissaoloajalta sekä matkakorvausta.

Käännä

Kurssiajankohdat

KURSSI	1. JAKSO	2. JAKSO
86620	02.04.–06.04.2023	27.11.–01.12.2023
86621	14.08.–18.8.2023	19.02.–23.02.2024
86622	20.11.–24.11.2023	10.06.–14.06.2024

Hakuohjeet

Kuntoutukseen haetaan lomakkeella KUI32 (harkinnanvarainen kuntoutus) tai KUI04 (vaativa lääkinällinen kuntoutus). Liitteeksi tarvitaan lääkärin B-lausunto, jossa suositellaan sopeutumisvalmennuskurssia.

Kysy lisätietoa!

Kuntoutusajankohdat, hakeminen:
Kuntoutussihteeri
p. 050 394 7524
kuntoutustoimisto@kuntke.fi

Kurssin toteutus ja sisältö:
Fysioterapeutti
Marko Sandroos
p. 041 731 1778
marko.sandroos@kuntke.fi